



CUIDADO INTEGRAL

de la mujer que
transforma

De la juventud a la plenitud

Dra. Alícia Corleto Carpio



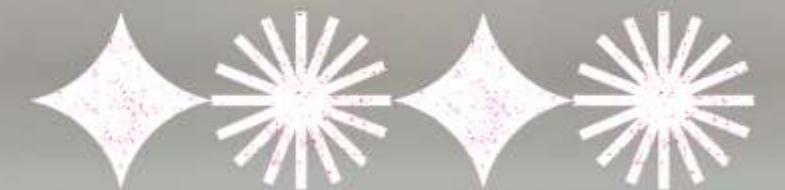
¿EN QUÉ MOMENTO DEJASTE DE PONERTE EN TU PROPIA **AGENDA?**



Dra. Alícia Corleto Carpio

Cuidamos a nuestros hijos,
acompañamos a nuestras
familias y cumplimos con
nuestras responsabilidades
y
muchas veces dejamos
nuestra salud para
después.

Dra. Alícia Corleto Carpio





Dra. Alicia Corleto Carpio

ACERCA DE MÍ

- Ginecología
- Colposcopia
- Endocrinología ginecológica
- Sexología clínica
- Longevidad saludable y calidad de vida
- Ginecología funcional y regenerativa
- Ginecología estética
- Maestra de post grado
- CEO Instituto Gineplus, El Salvador



Nuestra Salud **SOSTIENE TODO LO QUE HACEMOS**

Dra. Alicia Corleto Carpio



EL CUERPO CAMBIA EN CADA ETAPA



Juventud
Conocer el cuerpo

Etapa reproductiva
Tomar decisiones informadas

Después de los 40
Anticipar los cambios

Plenitud
Proteger la salud y la autonomía



Dra. Alícia Corleto Carpio

JUVENTUD

**Conocer el cuerpo
también es prevención**

- Comprender el ciclo menstrual.
- Aprender sobre salud sexual.
- Prevenir el VPH.
- Reconocer cambios y síntomas.
- Consultar sin miedo ni vergüenza.

Dra. Alícia Corleto Carpio



Dra. Alícia Corleto Carpio



**“La educación que
recibe una joven
sobre su cuerpo
puede influir en las
decisiones que
tomará durante
toda su vida.”**

SÍNTOMAS QUE NO DEBEMOS NORMALIZAR

Que sea frecuente no significa que sea normal

- Menstruaciones muy abundantes.
- Dolor que impide realizar las actividades diarias.
- Sangrado fuera del período.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Pérdidas de orina.
- Flujo, picazón o molestias recurrentes.
- Cambios persistentes en las mamas.



Dra. Alícia Corleto Carpio





ETAPA REPRODUCTIVA

**La salud ginecológica
también acompaña tu
proyecto de vida**

- Anticoncepción.
- Deseo de embarazo.
- Fertilidad.
- Miomas y endometriosis.
- Salud sexual.
- Planificación de la maternidad.

Dra. Alicia Corleto Carpio



**"Cada mujer
necesita un plan de
salud que respete
su historia, sus
necesidades y sus
decisiones."**



Dra. Alícia Corleto Carpio



Una revisión completa va más allá de la

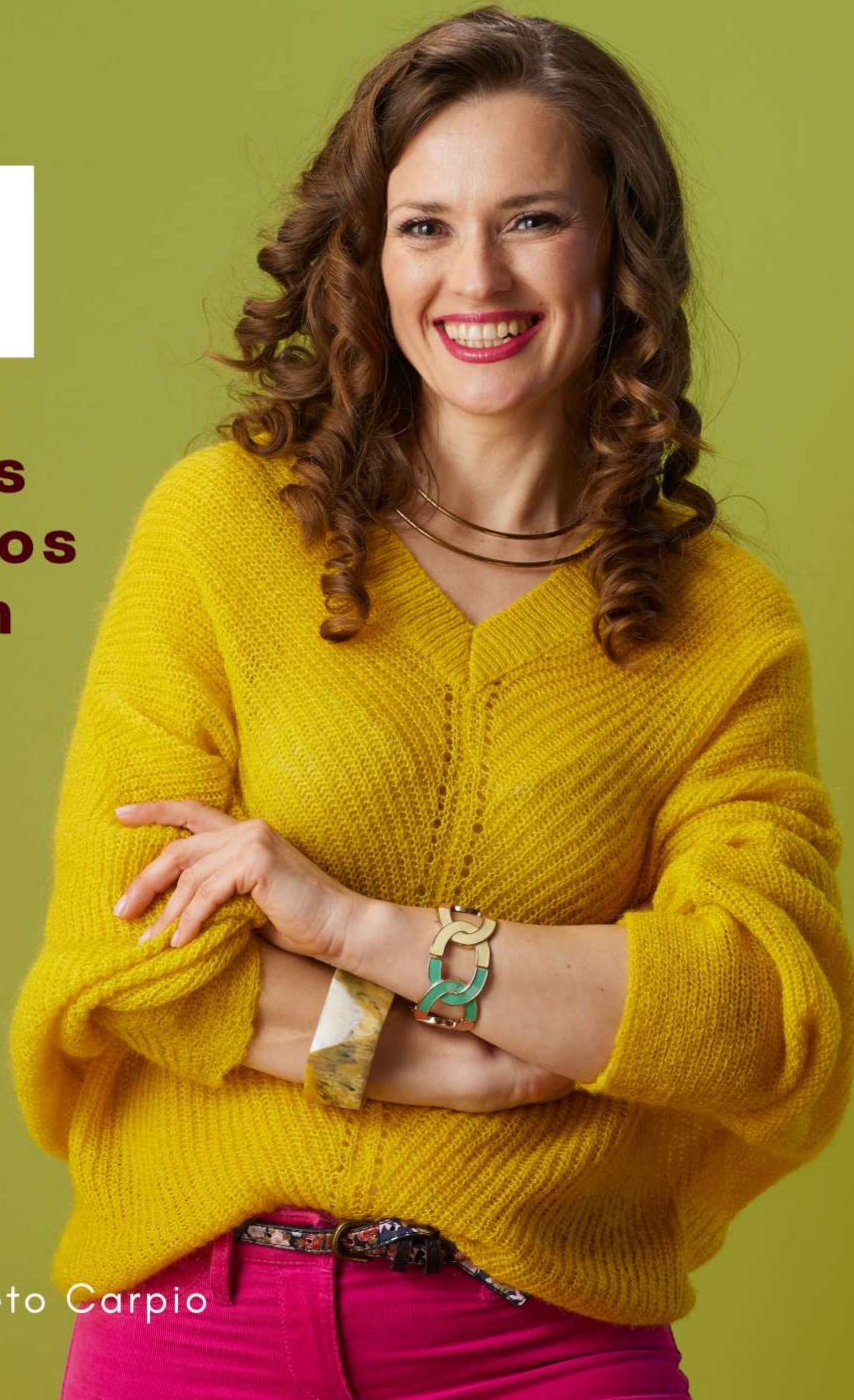
CITOLOGÍA

también incluye

- Salud mamaria.
- Salud sexual y vaginal.
- Piso pélvico.
- Presión arterial y glucosa.
- Peso y composición corporal.
- Sueño y salud emocional.
- Antecedentes personales y familiares.

40 +

**Los cambios
después de los
40 merecen
atención**



Podemos experimentar:

- Cambios en la menstruación.
- Dificultad para dormir.
- Cansancio y cambios de ánimo.
- Aumento de grasa abdominal.
- Pérdida de masa muscular.
- Cambios vaginales, urinarios o sexuales..

Dra. Alícia Corleto Carpio





**“No todo debe
atribuirse
automáticamente
a la edad.”**



Dra. Alícia Corleto Carpio





A partir de los
40, tu cuerpo no
deja de
funcionar:
comienza a
pedirte una



FORMA DIFERENTE DE CUIDARLO



•
•
•
Dra. Alícia Corleto Carpio

MENOPAUSIA

**La
menopausia
abarca mucho
más que los
bochornos**



**También puede
influir en:**

- El sueño.
- La masa muscular.
- La salud de los huesos.
- El metabolismo.
- La salud vaginal y urinaria.
- La vida sexual.

**Cada mujer
necesita una
evaluación y un
acompañamiento
individual.**



Dra. Alícia Corleto Carpio



PESO Y COMPOSICIÓN CORPORAL

La balanza no cuenta toda la historia

- Con los años pueden cambiar la distribución de la grasa y la cantidad de músculo.
- El ejercicio de fuerza, la alimentación, el descanso y la evaluación médica ayudan a proteger la salud y la autonomía.

Dra. Alícia Corleto Carpio

**“El objetivo no
consiste solamente
en pesar menos, sino
en conservar fuerza,
movilidad y calidad
de vida.”**



Dra. Alícia Corleto Carpio





SALUD ÍNTIMA

La salud íntima
también forma parte
del bienestar

No es normal tener:

- Sequedad vaginal.
- Dolor durante las relaciones.
- Cambios en el deseo sexual.
- Infecciones recurrentes.
- Pérdidas de orina.
- Sensación de presión o pesadez pélvica



Dra. Alícia Corleto Carpio





**“La vergüenza no
debería
impedirnos pedir
ayuda.”**



Dra. Alícia Corleto Carpio



”

“La prevención
también cambia
historias”

Dra. Alícia Corleto Carpio





**“No soy lo que
me pasó, soy
todo lo que fui
capaz de
superar.”**



Dra. Alícia Corleto Carpio



Una paciente informada puede participar
activamente en las

DECISIONES SOBRE SU SALUD



Dra. Alícia Corleto Carpio





**Preguntas importantes
durante**

UNA CONSULTA

- ¿Cuál es mi diagnóstico?
- ¿Qué alternativas de tratamiento tengo?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos?
- ¿Qué puede ocurrir si espero?
- ¿Es posible preservar el útero o los ovarios?



**Tu cuerpo
merece
ser
escuchado**



Dra. Alícia Corleto Carpio



CONSULTA ANTE:

- Sangrado después de la menopausia.
- Sangrado entre períodos o después de las relaciones.
- Dolor pélvico persistente.
- Cambios en las mamas.
- Pérdidas de orina.
- Dolor durante las relaciones.
- Cualquier síntoma nuevo que persista o empeore.



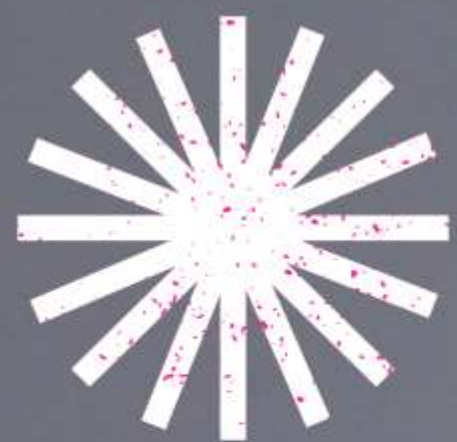
Dra. Alícia Corleto Carpio



**Piensa en
algo que has
postergado**



Dra. Alícia Corleto Carpio



**Una
decisión
puede
comenzar
hoy**



Dra. Alícia Corleto Carpio



A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair. She is looking down at a bright pink flower she is holding in her hand. The background is a solid, muted blue-grey color.

¿Qué acción concreta vas a realizar por tu salud durante este mes?

- Una consulta.
- Un examen.
- Una pregunta.
- Un síntoma del que nunca has hablado.
- Un hábito que necesitas retomar.



ESCÚCHATE
REVÍSATE
DECIDE

● ● ●
Dra. Alicia Corleto Carpio



Tú no
puedes
seguir
ocupando el
último lugar
de tu
agenda



••• Dra. Alícia Corleto Carpio



**Las mujeres transformamos
nuestras familias, nuestros
trabajos y nuestras
comunidades. Pero esa
transformación también
debe comenzar en nosotras.**

**Escuchen su cuerpo,
consulten a tiempo y hagan
de su salud una prioridad.**

DRA. ALÍCIA CORLETO CARPIO



Gracias!



Dra. Alícia Corleto Carpio



Dra. Alicia

Corleto Carpio



corletocarpio@gmail.com



@alicia_corleto
Alicia Yasmin Corleto Carpio



Gineplus El Salvador
@gineplussv